



LIETUVOS KOLEGIJŲ DIREKTORIŲ KONFERENCIJOS

PREZIDENTAS

ĮSAKYMAS

DĖL SPORTO ŠAKŲ NUOSTATŲ PATVIRTINIMO

2026 m. vasario 5 d. Nr. V-2
Kaunas

Atsižvelgdama į Lietuvos kolegijų direktorių konferencijos Sporto komiteto teikimą,
t v i r t i n u Lietuvos kolegijų studentų XXVI sporto žaidynių sporto šakų nuostatus (pridedama).

LKDK Prezidentė

A handwritten signature in blue ink, consisting of a long horizontal stroke followed by a smaller, more complex flourish.

Lina Girdauskienė

LIETUVOS KOLEGIJŲ STUDENTŲ XXVI SPORTO ŽAIDYNIŲ SPORTO ŠAKŲ VARŽYBŲ NUOSTATAI

LENGIVOSIOS ATLETIKOS VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. DALYVIAI

1. Komandos dalyvių skaičius – neribojamas. Varžybose gali dalyvauti aukštųjų mokyklų, vykdančių kolegijines studijas (toliau – kolegijos), nuolatinių ir iššestinių studijų formų studentai (iššestinėse studijose – ne daugiau kaip du žaidėjai), akademinėse atostogose esantys studentai, taip pat 2025 m. studijas baigę absolventai.
2. Varžybose gali dalyvauti merginų, vaikinių arba mišrios komandos.
3. Komanda laikoma mišria, jeigu joje yra ne mažiau kaip trys merginos arba trys vaikinai. Jei komandoje yra mažiau nei trys vaikinai ar merginos, mišri komanda nesudaroma, o tokios komandos rezultatai nėra fiksuojami komandinėje įskaitoje – dalyviai gali startuoti tik individualiai.
4. Dalyvaujančių asmenų skaičius rungtyse – neribojamas.
5. Vienas dalyvis gali startuoti ne daugiau kaip dviejose rungtyse ir estafetėje.
6. Estafetėje gali dalyvauti tik merginų arba vaikinių komandos (mišrios komandos estafetėje nedalyvauja).

II. VARŽYBŲ DATA IR VIETA

7. Lengvosios atletikos varžybos numatytos 2026 m. kovo 18 d. Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centre, adresu S. Daukanto g. 25, Šiauliai.
8. Atvykimas – iki 10:30 val., varžybų pradžia – 11:00 val.
9. Vadovai ir dalyviai manieže gali būti tik su sportine avalyne. Asmenys, nesilaikantys šio reikalavimo, bus išprašomi iš maniežo.

III. VARŽYBŲ PROGRAMA IR VYKDYMO TVARKA

10. Merginų rungtys: 60 m, 300 m, 1000 m bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (4 kg) stūmimas, estafetė 4 × 200 m.
11. Vaikinių rungtys: 60 m, 300 m, 1000 m bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (6 kg) stūmimas, estafetė 4 × 200 m.
12. Varžybos vykdomos vadovaujantis galiojančiomis lengvosios atletikos taisyklėmis.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

13. Komandos vieta nustatoma suskaičiavus jos 10 (dešimt) geriausių rezultatų pagal daugiakovės taškų skaičiavimo lentelę.
14. Jei kolegijos komanda estafetėje startuoja dviem ar daugiau komandų, galutinėje įskaitoje vertinamas tik vienos estafetės geriausias rezultatas.

15. Jei komanda yra mišri, jos iškovoti taškai kompleksinėje įskaitoje skaičiuojami tiek merginų, tiek vaikinių grupėse.
16. Jei dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai iškovojo daugiau I, II ir III vietų.
17. Atskiri rungčių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais, komandos – sporto taurėmis.

V. PROTESTŲ TEIKIMO IR NAGRINĖJIMO TVARKA

18. Protestai teikiami ir nagrinėjami vadovaujantis galiojančiomis lengvosios atletikos taisyklėmis.

VI. PARAIŠKOS

19. Atvykus į varžybas pateikiama nustatytos formos vardinė paraiška (su reikiama parašais), studentų pažymėjimai ir (ar) kiti reikiami dokumentai.
20. Iki 2026 m. kovo 16 d. komandų vadovai privalo atsiųsti išankstinę techninę paraišką el. paštu info@lengvojiatletika.lt

LENGVOSIOS ATLETIKOS IŠANKSTINĖS TECHNINĖS PARAIŠKOS PAVYZDYS

(Kolegijos pavadinimas)

Eil. Nr.	Dalyvio vardas, pavardė	Gimimo data	Rungtis	Trenerio vardas, pavardė
1.				
2.				
3.				

Komandos vadovas _____

(parašas)

vardas, pavardė

5x5 KREPŠINIO VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. DALYVIAI

1. Vaikinių krepšinio 5 × 5 varžybos vykdomos A ir B grupėse.
2. Komandos sudėtis – 12 žaidėjų ir 1 treneris (vadovas).
3. Varžybose gali dalyvauti aukštųjų mokyklų, vykdančių kolegijines studijas (toliau – kolegijų), nuolatinųjų ir iššestinių studijų formų studentai (iššestinėse studijose – ne daugiau kaip du žaidėjai), akademinėse atostogose esantys studentai, taip pat 2025 m. studijas baigę absolventai.
4. A grupėje gali dalyvauti tik viena kolegijos komanda. Jei į B grupės varžybas komanda neatvyksta, varžybose gali žaisti A grupės komanda.
5. A grupėje dalyvauja: Vilniaus kolegija, Kauno kolegija, Šiaulių valstybinė kolegija ir B grupės nugalėtojai.
6. B grupėje dalyvauja: Klaipėdos valstybinė kolegija, Lietuvos inžinerijos kolegija, Lietuvos jūreivystės akademija ir Vilniaus kolegijos II komanda.

II. VARŽYBŲ DATA IR VIETA

7. A grupės vaikinių krepšinio varžybos numatytos 2026 m. kovo 3 d. Kauno kolegijoje. Atsakingas asmuo – Juozas Barkauskas, tel. +370 642 00777, el. p. juozas.barkauskas@go.kauko.lt
8. B grupės vaikinių krepšinio varžybos numatytos 2026 m. vasario 25 d. Šiaulių valstybinėje kolegijoje. Atsakingas asmuo – Vytautas Padgureckas, tel. +370 650 88318, el. p. v.padgureckas@svako.lt
9. Dalyvių atvykimas – iki 10:30 val., varžybų pradžia – 11:00 val.
10. Kolegijų atsakingi asmenys rūpinasi varžybų organizavimu. Likus ne mažiau kaip savaitei iki varžybų, būtina informuoti organizatorius apie komandų dalyvavimą.

III. VARŽYBŲ PROGRAMA IR VYKDYMO TVARKA

11. A grupės finalinė ketveriukė suskirstoma į du pogrupius. Vilniaus ir Kauno kolegijų komandos paskiriamos į skirtingus pogrupius, kitos dvi komandos pogrupiams parenkamos burtų keliu.
12. Pogrupių nugalėtojai žaidžia dėl I–II vietų, pralaimėjusios komandos – dėl III–IV vietų. Jei viena komanda neatvyksta, varžybos vykdomos ratų sistema.
13. B grupės pusfinaliuose žaidžia:
 - 13.1. Vilniaus kolegija II – Lietuvos jūreivystės akademija;
 - 13.2. Klaipėdos valstybinė kolegija – Lietuvos inžinerijos kolegija.
14. Laimėjusios komandos žaidžia dėl I–II vietų, pralaimėjusios – dėl III–IV vietų. Jei viena komanda neatvyksta, varžybos vykdomos ratų sistema.
15. B grupės nugalėtoja tais pačiais metais turi teisę varžytis A grupės finalinėse varžybose.
16. Varžybos vykdomos pagal oficialias FIBA krepšinio taisykles. Žaidžiami 4 kėliniai po 10 min., pratęsimas – 5 min. Už pergalę skiriami 2 taškai, už pralaimėjimą – 1 taškas, už neatvykimą – 0 taškų. Komandos vieta nustatoma pagal surinktų taškų sumą ir įmestų bei praleistų taškų santykį.
17. Varžybų organizatoriai aprūpina komandas kamuoliais apšilimui (4 vnt.). Pirmenybė teikiama geresnės kokybės kamuoliams. Varžybų šeimininkai atsako už tvarką aikštėje ir žiūrovų elgesį, suderina teisėjavimo išlaidų sąmatą su LKDK Sporto komiteto pirmininku ir po varžybų jam pateikia protokolus.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

18. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais, komandos – sporto taurėmis.

V. PROTESTŲ TEIKIMO IR NAGRINĖJIMO TVARKA

19. Jei komanda mano, kad jos interesus pažeidė teisėjo sprendimas ar kitas įvykis rungtynių metu, komandos kapitonas arba treneris turi nedelsdamas, kamuoliui tapus nežaidžiamu ir sustabdžius laiką arba pirmosios minutės pertraukėlės metu, ramiai ir mandagiai pateikti pretenziją vyresniajam teisėjui.
20. Jei po rungtynių komanda tebėra įsitikinusi, kad sprendimas padarė jai žalą, kapitonas privalo nedelsdamas informuoti vyresnįjį teisėją apie protestą ir pasirašyti rungtynių protokolo skiltyje „Kapitono parašas protesto atveju“. Protestai nagrinėjami pagal galiojančias krepšinio taisykles.

VI. PARAIŠKOS

21. Atvykus į varžybas pateikiama vardinė paraiška, studentų pažymėjimai ir (ar) kiti reikiami dokumentai.

3x3 KREPŠINIO VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. DALYVIAI

1. Varžybose gali dalyvauti kolegijines studijas vykdančių aukštųjų mokyklų (toliau – kolegijos) nuolatinių ir iššestinių studijų formų studentai (iššestinėse studijose – ne daugiau kaip du žaidėjai), akademinėse atostogose esantys studentai, taip pat 2025 m. studijas baigę absolventai.
2. Komandos sudėtis – 4 žaidėjai ir 1 treneris (vadovas).

II. VARŽYBŲ DATA IR VIETA

3. Merginų 3 × 3 krepšinio varžybos numatytos 2026 m. kovo 25 d. Kauno kolegijoje. Atsakingas asmuo – Juozas Barkauskas, tel. +370 642 00777, el. p. juozas.barkauskas@go.kauko.lt
4. LKDK taurės vaikinų 3 × 3 krepšinio varžybos numatytos 2026 m. kovo 25 d. Kauno kolegijoje. Atsakingas asmuo – Juozas Barkauskas, tel. +370 642 00777, el. p. juozas.barkauskas@go.kauko.lt
5. Atvykimas – iki 10:30 val., varžybų pradžia – 11:00 val.
6. Varžybų organizatoriai atsako už varžybų vykdymą ir organizavimą. Likus ne mažiau kaip savaitei iki varžybų, būtina informuoti organizatorius apie komandos dalyvavimą.

III. VARŽYBŲ PROGRAMA IR VYKDYMO TVARKA

7. Merginų 3 × 3 krepšinio varžybose gali dalyvauti po vieną kolegijos komandą.
8. Vaikinų 3 × 3 krepšinio varžybose komandų skaičius – neribojamas. Varžybų sistema nustatoma atsižvelgiant į dalyvaujančių komandų skaičių.
9. Varžybos vykdomos pagal oficialias FIBA 3 × 3 krepšinio taisykles.
10. Varžybų organizatoriai aprūpina komandas kamuoliais apšilimui (4 vnt.). Pirmenybė teikiama geresnės kokybės kamuoliams. Varžybų šeimininkai atsako už tvarką aikštėje ir žiūrovų elgesį,

suderina teisėjavimo išlaidų sąmatą su LKDK Sporto komiteto pirmininku ir po varžybų pateikia jam protokolus.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

11. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais, komandos – sporto taurėmis.

V. PROTESTŲ TEIKIMO IR NAGRINĖJIMO TVARKA

12. Jei komanda mano, kad jos interesus pažeidė teisėjo sprendimas ar kitas įvykis rungtynių metu, komandos kapitonas arba treneris turi nedelsdamas, kamuoliui tapus nežaidžiamu ir sustabdžius laiką arba pirmosios minutės pertraukėlės metu, ramiai ir mandagiai pateikti pretenziją vyresniajam teisėjui.
13. Jei rungtynėms pasibaigus komanda tebėra įsitikinusi, kad teisėjo sprendimas padarė jai žalą, kapitonas privalo nedelsdamas informuoti vyresnįjį teisėją apie protestą ir pasirašyti rungtynių protokolo skiltyje „Kapitono parašas protesto atveju“. Protestai nagrinėjami pagal galiojančias FIBA 3 × 3 krepšinio taisykles.

VI. PARAIŠKOS

14. Atvykus į varžybas pateikiama vardinė paraiška, studentų pažymėjimai ir (ar) kiti reikiami dokumentai.

TINKLINIO VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. DALYVIAI

1. Varžybose dalyvauja merginų ir vaikinų komandos.
2. Vaikinų varžybos vykdomos A ir B grupėse.
3. Komandos sudėtis – 12 žaidėjų ir 1 treneris (vadovas).
4. Varžybose gali dalyvauti aukštųjų mokyklų, vykdančių kolegijines studijas (toliau – kolegijos), nuolatinųjų ir iššestinių studijų formų studentai (iššestinėse studijose – ne daugiau kaip du žaidėjai), akademinėse atostogose esantys studentai, taip pat 2025 m. studijas baigę absolventai.
5. A grupėje gali dalyvauti tik viena kolegijos komanda. Jei į B grupės varžybas komanda neatvyksta, varžybose gali dalyvauti A grupės komanda.
6. Merginų grupėje dalyvauja: Vilniaus kolegija, Kauno kolegija, Šiaulių valstybinė kolegija ir Lietuvos jūreivystės akademija.
7. Vaikinų A grupėje dalyvauja: Vilniaus kolegija, Kauno kolegija, Šiaulių valstybinė kolegija ir B grupės nugalėtojai.
8. Vaikinų B grupėje dalyvauja: Lietuvos inžinerijos kolegija, Klaipėdos valstybinė kolegija, Lietuvos jūreivystės akademija ir Vilniaus kolegijos II komanda.

II. VARŽYBŲ DATA IR VIETA

9. Merginų varžybos numatytos 2026 m. balandžio 14 d. Šiaulių valstybinėje kolegijoje. Atsakingas asmuo – Vytautas Padgureckas, tel. +370 650 88318, el. p. v.padgureckas@svako.lt
10. Vaikinų A grupės varžybos numatytos 2026 m. balandžio 22 d. Kauno kolegijoje. Atsakingas asmuo – Juozas Barkauskas, tel. +370 642 00777, el. p. juozas.barkauskas@go.kauko.lt
11. Vaikinų B grupės varžybos numatytos 2026 m. kovo 31 d. Šiaulių valstybinėje kolegijoje. Atsakingas asmuo – Vytautas Padgureckas, tel. +370 650 88318, el. p. v.padgureckas@svako.lt
12. Atvykimas – iki 10:30 val., varžybų pradžia – 11:00 val.
13. Varžybų organizatorių paskirti atsakingi asmenys rūpinasi varžybų organizavimu. Likus ne mažiau kaip savaitei iki varžybų, būtina informuoti organizatorius apie komandos dalyvavimą.
14. Varžybų organizatoriai aprūpina komandas kamuoliais apšilimui. Pirmenybė teikiama geresnės kokybės kamuoliams. Varžybų šeimininkai atsako už tvarką aikštėje, žiūrovų elgesį varžybų metu ir joms pasibaigus, suderina teisėjavimo išlaidų sąmatą su LKDK Sporto komiteto pirmininku ir po varžybų pateikia jam protokolus.

III. VARŽYBŲ PROGRAMA IR VYKDYMO TVARKA

15. Merginų bei vaikinų A ir B grupių varžybose žaidžiama ratų sistema iki 25 taškų, žaidžiant iki dviejų laimėtų setų. Esant rezultatui 1:1, žaidžiamas trečiasis setas iki 15 taškų.
16. Tinklo aukštis: merginoms – 224 cm, vaikinams – 243 cm.
17. Jei viena komanda į varžybas neatvyksta, varžybos vykdomos ratų sistema. Vaikinų B grupės nugalėtoja tais pačiais metais įgyja teisę varžytis A grupės finalinėse varžybose.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

18. Komandų vietos nustatomos pagal didžiausią surinktų taškų sumą:
 - 18.1. pergalė 2:0 – 3 taškai;
 - 18.2. pergalė 2:1 – 2 taškai;
 - 18.3. pralaimėjimas 1:2 – 1 taškas;
 - 18.4. pralaimėjimas 0:2 – 0 taškų.
19. Dviem komandoms surinkus vienodą taškų skaičių, pirmenybė teikiama jų tarpusavio susitikimo rezultatui. Trims komandoms surinkus vienodai taškų, skaičiuojamas tarpusavio rungtynių laimėtų ir pralaimėtų rungtynių, o prireikus – setų santykis.
20. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais, komandos – sporto taurėmis.

V. PROTESTŲ TEIKIMO IR NAGRINĖJIMO TVARKA

21. Protestai teikiami ir nagrinėjami vadovaujantis galiojančiomis tinklinio varžybų taisyklėmis.

VI. PARAIŠKOS

22. Atvykus į varžybas pateikiama vardinė paraiška, studentų pažymėjimai ir (ar) kiti reikiami dokumentai.

LENGVOSIOS ATLETIKOS KROSO TAURĖS VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. DALYVIAI

1. Komandos dalyvių skaičius – neribojamas. Komandinėje įskaitoje skaičiuojami 5 (penki) geriausi komandos rezultatai.
2. Varžybose gali dalyvauti aukštųjų mokyklų, vykdančių kolegijines studijas (toliau – kolegijos), nuolatinį ir iššestinių studijų formų studentai (iššestinėse studijose – ne daugiau kaip du dalyviai), akademinėse atostogose esantys studentai, taip pat 2026 m. studijas baigę absolventai.

II. VARŽYBŲ DATA IR VIETA

3. Lengvosios atletikos kroso taurės varžybos numatytos 2026 m. rugsėjo 30 d. Lietuvos inžinerijos kolegijoje, adresu Liepų g. 1, Girionių k., Kauno r.
4. Dalyvių atvykimas – iki 11:00 val., varžybų pradžia – 12:00 val.
5. Apie dalyvavimą varžybose komandų vadovai privalo informuoti Petrą Vyšniauską ir atsiųsti komandos paraišką iki 2026 m. rugsėjo 28 d., tel. +370 659 89097, el. p. petras.vysniauskas@lik.tech

III. VARŽYBŲ PROGRAMA IR VYKDYMO TVARKA

6. Merginų rungtis – kroso bėgimas 500 m.
7. Vaikinų rungtis – kroso bėgimas 1000 m.
8. Varžybos vykdomos vadovaujantis galiojančiomis lengvosios atletikos taisyklėmis.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

9. Atskiri rungčių nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal galiojančias lengvosios atletikos taisykles.
10. Komandų nugalėtojos (atskirai merginų ir vaikinų grupėse) nustatomos pagal 5 geriausius komandos rezultatus.
11. Komandiniai taškai skaičiuojami taip:
 - 11.1. I vieta – 50 taškų,
 - 11.2. II vieta – 48 taškai,
 - 11.3. III vieta – 46 taškai,
 - 11.4. IV vieta – 45 taškai,
 - 11.5. V vieta – 44 taškai ir t. t.
12. Nugalėtoja skelbiama komanda, surinkusi daugiausia taškų. Jei dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai iškovojo daugiau I, II ir III vietų.
13. Rungčių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais. Komandos, iškovojusios I, II ir III vietas, apdovanojamos taurėmis, o komandų nariai – medaliais.

V. PROTESTŲ TEIKIMO IR NAGRINĖJIMO TVARKA

23. Protestai teikiami ir nagrinėjami vadovaujantis galiojančiomis lengvosios atletikos varžybų taisyklėmis.

VI. PARAIŠKOS

24. Atvykus į varžybas pateikiama vardinė paraiška, studentų pažymėjimai ir (ar) kiti reikiami dokumentai.

STALO TENISO VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. DALYVIAI

1. Varžybose dalyvauja aukštųjų mokyklų, vykdančių kolegijines studijas (toliau – kolegijos), studentų vaikinų ir merginų komandos.
2. Varžybose gali dalyvauti kolegijų nuolatinų ir iššęstinių studijų formų studentai (iššęstinėse studijose – ne daugiau kaip du žaidėjai), akademinėse atostogose esantys studentai, taip pat 2026 m. studijas baigę absolventai.
3. Komandos sudėtis – 3 dalyviai, vienas atsarginis asmuo ir treneris.

II. VARŽYBŲ DATA IR VIETA

4. Stalo teniso varžybos vykdomos etapais:
 - 4.1. Pirmajame etape vyksta kolegijų vidaus varžybos kiekvienoje kolegijoje.
 - 4.2. Antrajame etape vyksta finalinės varžybos tarp visų kolegijų studentų komandų.
5. Finalinės merginų ir vaikinų varžybos numatytos 2026 m. spalio 28 d. Vilniaus kolegijoje, adresu Didlaukio g. 45, Vilnius.
6. Likus ne mažiau kaip savaitei iki varžybų, būtina informuoti organizatorius apie komandos dalyvavimą.

III. VARŽYBŲ PROGRAMA IR VYKDYMO TVARKA

7. Varžybų sistema nustatoma atsižvelgiant į dalyvaujančių komandų skaičių.
8. Dalyvių atvykimas – iki 10:30 val., varžybų pradžia – 11:00 val.
9. Atsakingas asmuo – Gediminas Bražionis, tel. +370 655 53103, el. p. g.brazionis@viko.lt
10. Finalinėse varžybose vykdomos tik komandinės varžybos, atskirai merginų ir vaikinų grupėse. Visi susitikimai žaidžiami iki 3 laimėtų setų.
11. Komandiniai susitikimai žaidžiami ratų sistema iki 5 pergalių, vadovaujantis galiojančiomis stalo teniso taisyklėmis.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

12. Komandų vietos nustatomos pagal surinktų taškų sumą:
 - 12.1. pergalė – 2 taškai;
 - 12.2. pralaimėjimas – 1 taškas.
13. Laimi komanda, surinkusi daugiausia taškų. Esant lygiam taškų skaičiui, nugalėtojai nustatomi pagal tarpusavio susitikimo rezultata, o prireikus – pagal geresnį setų santykį.
14. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais, komandos – sporto taurėmis.

V. PROTESTŲ TEIKIMO IR NAGRINĖJIMO TVARKA

15. Protestai teikiami ir nagrinėjami vadovaujantis galiojančiomis stalo teniso varžybų taisyklėmis.

VI. PARAIŠKOS

16. Atvykus į varžybas pateikiama vardinė paraiška, studentų pažymėjimai ir (ar) kiti dokumentai pagal bendruosiuose nuostatuose nustatytus reikalavimus.

SVARSCIŲ KILNOJIMO (ŠTANGOS SPAUDIMO) VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. DALYVIAI

1. Varžybose gali dalyvauti aukštųjų mokyklų, vykdančių kolegijines studijas (toliau – kolegijos), nuolatinių ir iššestinių studijų formų studentai (iššestinėse studijose – ne daugiau kaip du dalyviai), akademinėse atostogose esantys studentai, taip pat 2026 m. studijas baigę absolventai.
2. Komandos dalyvių skaičius – neribojamas. Komandinėje įskaitoje skaičiuojami 8 (aštuoni) geriausi sportininkų rezultatai.

II. VARŽYBŲ DATA IR VIETA

3. Varžybos numatytos 2026 m. spalio 28 d. Vilniaus kolegijos sporto bazėje, adresu Studentų g. 39A, Vilnius.
4. Dalyvių svėrimas vykdomas nuo 11:00 iki 12:00 val., varžybų pradžia – 12:00 val.
5. Apie dalyvavimą varžybose komandų vadovai privalo informuoti Gediminą Bražionį ir atsiųsti komandos paraišką iki 2026 m. spalio 26 d., tel. +370 655 53103, el. p. g.brazionis@viko.lt

III. VARŽYBŲ PROGRAMA IR VYKDYMO TVARKA

6. Varžybos vykdomos šiose svorio kategorijose:
 - 6.1. vaikinų – iki 66 kg, 74 kg, 83 kg, 93 kg, 105 kg, 120 kg ir virš 120 kg;
 - 6.2. merginų – iki 83 kg ir virš 83 kg.
7. Spaudimo gulint ant suolo veiksmo atlikimo tvarka:
 - 7.1. atletas turi gulėti ant nugaros, galva, pečiais ir sėdmenimis liestis su suolo paviršiumi, pėdos pilnu padu remtis į pakylą. Rankomis privaloma tvirtai suimti grifą nykščiais apgaubiant jį. Ši padėtis turi būti išlaikyta viso veiksmo metu;
 - 7.2. siekdamas užtikrinti stabilią atramą, atletas gali naudoti lygaus paviršiaus paaukštinimus ar padėti štangos blynus po kojomis. Štangą laikyti delnais į save draudžiama. Gavęs štangą nuo stovų ar asistentų, atletas laukia teisėjo signalo pilnai ištiesęs rankas;
 - 7.3. gavęs signalą (rankos mostas žemyn ir komanda „Pradėti“), atletas nuleidžia štangą ant krūtinės ar pilvo srities (štanga neturi liesti diržo), stabiliai ją išlaiko ir, gavęs komandą „Spausti“, išspaudžia štangą aukštyl pilnai ištiesdamas rankas. Baigus veiksmą, teisėjas duoda komandą „Stovai“;
 - 7.4. sportininkas turi 3 bandymus, bandymai atliekami ratu. Prieš kiekvieną bandymą sportininkas per 1 minutę turi užsisakyti bandymo svorį.
8. Veiksmo bandymas neužskaitomas, jei:
 - 8.1. Nesilaikoma teisėjo signalų.
 - 8.2. Veiksmo metu pasikeičia pradinė padėtis (pakeliama galva, pečiai ar sėdmenys, judinamas grifas).
 - 8.3. Štanga spaudimo metu juda žemyn, nepasiekia krūtinės ar pilvo srities arba liečia diržą.
 - 8.4. Veiksmo pabaigoje rankos nėra pilnai ištiesintos per alkūnes.
 - 8.5. Pėdomis liečiamas suolo ar jo atramos.
 - 8.6. Tyčia liečiami štangos stovai.
9. Varžybos vykdomos vadovaujantis oficialiomis svarscių kilnojimo taisyklėmis (papildoma informacija: www.svarstis.lt).

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

10. Komandinėje įskaitoje kiekvienoje svorio kategorijoje skaičiuojami 16 geriausių rezultatų:
 - 10.1. I vieta – 19 taškų,
 - 10.2. II vieta – 17 taškų,
 - 10.3. III vieta – 15 taškų,
 - 10.4. IV vieta – 13 taškų,
 - 10.5. V vieta – 12 taškų ir t. t.,
 - 10.6. XVI vieta – 1 taškas.
11. Komandai įskaitomi 8 geriausi sportininkų rezultatai.
12. Laimi komanda, surinkusi daugiausia taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios sportininkai užėmė daugiau aukštesnių vietų.
13. Atskiri svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais, komandos nugalėtojos ir prizininkės – sporto taurėmis.

V. PROTESTŲ TEIKIMO IR NAGRINĖJIMO TVARKA

14. Protestai teikiami ir nagrinėjami vadovaujantis galiojančiomis svarsčių kilnojimo varžybų taisyklėmis.

VI. PARAIŠKOS

15. Atvykus į varžybas pateikiama vardinė paraiška, studentų pažymėjimai ir (ar) kiti dokumentai pagal bendruosiuose nuostatuose nustatytus reikalavimus.

SALĖS FUTBOLO 5X5 VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. DALYVIAI

1. Komandos sudėtis – 12 žaidėjų ir 1 treneris (vadovas).
2. Varžybose gali dalyvauti aukštųjų mokyklų, vykdančių kolegijines studijas (toliau – kolegijos), nuolatinių ir iššestinių studijų formų studentai (iššestinėse studijose – ne daugiau kaip du žaidėjai), akademinėse atostogose esantys studentai, taip pat 2026 m. studijas baigę absolventai.

II. VARŽYBŲ DATA IR VIETA

3. Finalinės varžybos numatytos 2026 m. lapkričio 19 d. Vilniaus kolegijos sporto bazėje, adresu Studentų g. 39A, Vilnius. Atsakingas asmuo – Gediminas Bražionis, tel. +370 655 53103, el. p. g.brazionis@viko.lt
4. Dalyvių atvykimas – iki 10:30 val., varžybų pradžia – 11:00 val.
5. Likus ne mažiau kaip savaitei iki varžybų, būtina informuoti organizatorius apie komandos dalyvavimą.

III. VARŽYBŲ PROGRAMA IR VYKDYMO TVARKA

6. Finalinėse varžybose komandos burtų keliu suskirstomos į du pogrupius. Vilniaus ir Kauno kolegijų komandos paskiriamos į skirtingus pogrupius, kitos komandos pogrupius pasirenka burtų keliu.
7. Pogrupių nugalėtojai žaidžia dėl I–II vietų, o pralaimėjusios komandos – dėl III–IV vietų. Jei finalinėse varžybose dalyvauja mažiau kaip keturios komandos, varžybos vykdomos ratų sistema.
8. Jei rungtynėse per pagrindinį laiką nugalėtojas nepaaiškėja, skiriamas pratęsimas – du kėliniai po 5 minutes. Jei ir po pratęsimo rezultatas išlieka lygus, skiriama baudinių serija po 5 smūgius, o prireikus – po vieną smūgį, kol paaiškėja nugalėtojas.
9. Varžybos vykdomos pagal salės futbolo taisykles, taikant šiuos pakeitimus:
 - 9.1. Rungtynių trukmė – du kėliniai po 25 min. (likus 2 minutėms iki rungtynių pabaigos, laikas stabdomas), pertrauka – 5 min.
 - 9.2. Aikštėje rungtyniauja 5 žaidėjai, iš kurių vienas – vartininkas.
 - 9.3. Už pergalę skiriami 3 taškai, už lygiąsias – 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų.
 - 9.4. Rungtyniaujama sporto salėse, žaidžiama su salės futbolo kamuoliu, naudojami šoniniai užribiai.
 - 9.5. Kamuoliui kirtus galinę liniją, vartininkas kamuolį įveda ranka ir gali mesti į bet kurią aikštės vietą.
 - 9.6. Atliekant laisvą smūgį, kampinį ar įvedant kamuolį iš už šoninės linijos, varžovai turi būti ne arčiau kaip 5 m nuo kamuolio.
 - 9.7. Kamuoliui pataikius į salės lubas, kamuolį nuo šoninės linijos įveda priešininkų komanda.
 - 9.8. Žaidėjas, gavęs raudoną kortelę, šalinamas iki rungtynių pabaigos; 2 minutes komanda rungtyniauja mažumoje.
 - 9.9. Nuo šeštos komandos pražangos kiekviename kėlinyje skiriamas baudinys nuo 10 m linijos. Nuo antrojo kėlinio pradžios pražangos skaičiuojamos iš naujo, pratęsimas – tęsiamos.
 - 9.10. Vartininkui kamuolį galima grąžinti tik:
 - 9.10.1. įvedant jį iš užribio;
 - 9.10.2. jei kamuolį lietė varžovas;
 - 9.10.3. jei vartininkas yra varžovų pusėje.

9.11. Komandai neatvykus į varžybas ar nepateikus reikiamų dokumentų, įskaitomas techninis pralaimėjimas rezultatu 0:10.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

10. Varžybų nugalėtojai nustatomi pagal rungtynių rezultatus, vadovaujantis šiuose nuostatuose ir galiojančiose salės futbolo taisyklėse nustatyta tvarka.
11. Komandų užimtos vietos nustatomos pagal finalinių rungtynių rezultatus.

V. PROTESTŲ TEIKIMO IR NAGRINĖJIMO TVARKA

12. Protestai teikiami ir nagrinėjami vadovaujantis galiojančiomis salės futbolo varžybų taisyklėmis.

VI. PARAIŠKOS

13. Atvykus į varžybas pateikiama vardinė paraiška, studentų pažymėjimai ir (ar) kiti dokumentai pagal bendruosiuose nuostatuose nustatytus reikalavimus.